

Être présent en vérité auprès d'un proche en fin de vie

Une personne proche est gravement malade, et vous savez que ses jours sont comptés. C'est une dure réalité à accueillir. En tant que proche ou aidant, vous souhaitez lui permettre de vivre au mieux ces instants difficiles qu'elle traverse ? Une des conditions d'un accompagnement de qualité est d'être dans la vérité avec elle.

La vérité ne consiste pas à asséner des mauvaises nouvelles froidement, mais au contraire à être présent dans la délicatesse et la réalité de la situation, sans s'enfermer dans l'hypocrisie.

Apprendre à vivre l'instant donné

On ne connaît pas le jour ni l'heure exacts du départ, cela permet de « lâcher prise », et au lieu de compter des jours dont on ne connaît pas le nombre, il vaut mieux vivre chaque jour comme un « cadeau ». Le Professeur Jean Bernard, cancérologue, avait l'habitude de dire : « *Quand on ne peut plus ajouter de jours à la vie, il faut ajouter de la vie aux jours* ».

Permettre des échanges précieux

Être dans la vérité permet d'avoir avec lui des échanges plus intimes. Vous pourrez aborder des sujets profonds et graves, sans les éluder, et puis passer à des sujets plus légers alternativement.

Parmi les sujets peut être pesants, vous pourrez lui demander quelles sont ses peurs, ce que vous pouvez faire pour les apaiser. En lui offrant la possibilité de s'exprimer sur ces sujets douloureux, de nommer ses besoins, vous vous offrez mutuellement des moments précieux qui vous aideront lui à partir dans une certaine sérénité, et vous à construire votre avenir après son départ. Car ces moments resteront gravés en vous.

La vérité vous permet aussi de lui proposer d'effectuer des démarches (spirituelles, de réconciliation envers quelqu'un ou de remerciement, administratives, etc) . Enfin, vous pouvez l'assurer de votre présence à ses côtés quoique il arrive, et quelque soit son état, jusqu'au bout, fidèlement.

Pour aller plus loin

- [Coma végétatif : est-il légitime d'apporter une assistance respiratoire ?](#)

Il existe plusieurs stades de coma, et des échelles d'évaluation permettent de qualifier des "stades" de coma, sans que rien ne soit jamais complètement figé ni

certain à 100%. Le patient en état végétatif est un patient à part entière, qui n'est ni mort ni mourant. Cependant un état végétatif qui dure depuis plusieurs mois,...

- Les soins palliatifs ne sont pas réservés à la fin de vie

Les soins palliatifs ne sont pas des services réservés aux personnes en fin de vie. Les soins palliatifs sont des services destinés aux personnes atteintes de maladies graves, qui ne peuvent plus guérir mais ne sont pas forcément en fin de vie, et dont la maladie ne va pas être la première cible des mesures mises en place. Un confort pour...

- Quand solliciter la mise en place de soins palliatifs pour un proche ?

La mise en place de soins palliatifs répond à un souci de confort pour le malade, dont les traitements ne sont plus une réponse satisfaisante pour lui permettre de poursuivre sa vie. Qu'est ce que le suivi palliatif ? Lorsque votre proche semble être entré dans un processus où ses problèmes médicaux sont si nombreux...